

Lundi 16 juin

Arrivée Gérardmer

Hôtel conseillé :

L'Echappée vosgienne, hôtel sportif à 100m du lac.

16 chemin Jean Marie Leduc, 88400 Gérardmer

Echapeevosgienne.fr

Les chambres et petits déjeuners sont à vos frais (tarifs négociés pour vous et ce stage)

Les diners sont à vos frais, sauf le celui en ferme Auberge offert par Jonathan Mougel

Les repas des midis sont pris en charge également.

Vous pouvez apporter votre matériel à sucre comme lampe, gants et chalumeau, etc si vous êtes plus à l'aise.

Vous apporterez votre vélo et équipements de sécurité (casque obligatoire)

Stockage des vélos au sein de l'établissement.

***Les balades à vélos sont axées sur la découverte de la région, le partage et la cohésion.**

Les circuits sont réalisables par tous et modifiables.

Ce stage est avant tout une formation et le vélo est réalisé hors temps de travail et reste totalement facultatif.

Programme**Mardi 17 juin**

8h-17h (départ 7h30 de l'hôtel)

Stage sucre au Lycée hôtelier de Gérardmer

Repas du midi pris sur place

17h30-19h

Circuit à vélo

Retour à l'Echappée Vosgienne.

Rencontre avec Thibault, sportif de haut niveau, Champion du monde d'aviron.

20h apéritif et diner sur place.

Mercredi 18 juin

7H30 -16h30 (7h départ hôtel)

Deuxième jour stage sucre

Repas du midi sur place

17h - 19h

Balade à vélo et montée en altitude pour un diner en ferme auberge traditionnelle.

Repas Marcaire.

Retour en voiture à l'Echappée Vosgienne

Jeudi 19 Juin

8h - 17h (7 h 30 départ hôtel)

3 ème jour stage sucre et présentation

Départ ou

18h-19h

Visite de la société Erneste, créatrice de vestes des métiers de bouche made in Vosges.

Retour Echappée Vosgienne pour apéritif et repas.