

Lundi 16 juin

Arrivée Gérardmer

Hôtel conseillé :

L'Echappée vosgienne, hôtel sportif à 100m du lac.

16 chemin Jean Marie Leduc, 88400 Gérardmer

Echapeevosgienne.fr

Les chambres et petits déjeuners sont à vos frais (tarifs négociés pour vous et ce stage)

Les diners sont à vos frais, sauf le celui en ferme Auberge offert par Jonathan Mougel

Les repas des midis sont pris en charge également.

Vous pouvez apporter votre matériel à sucre comme lampe, gants et chalumeau, etc si vous êtes plus à l'aise.

Vous apporterez votre vélo et équipements de sécurité (casque obligatoire)

Stockage des vélos au sein de l'établissement.

***Les balades à vélos sont axées sur la découverte de la région, le partage et la cohésion.**

Les circuits sont réalisables par tous et modifiables.

Ce stage est avant tout une formation et le vélo est réalisé hors temps de travail et reste totalement facultatif.

Programme**Mardi 17 juin**

8h-17h (départ 7h30 de l'hôtel)

Stage sucre au Lycée hôtelier de Gérardmer

Repas du midi pris sur place

17h30-19h

Circuit à vélo

Retour à l'Echappée Vosgienne.

Rencontre avec Thibault, sportif de haut niveau, Champion du monde d'aviron.

20h apéritif et diner sur place.

Mercredi 18 juin

7H30 -16h30 (7h départ hôtel)

Deuxième jour stage sucre

Repas du midi sur place

17h - 19h

Balade à vélo et montée en altitude pour un diner en ferme auberge traditionnelle.

Repas Marcaire.

Retour en voiture à l'Echappée Vosgienne

Jeudi 19 Juin

8h - 17h (7 h 30 départ hôtel)

3 ème jour stage sucre et présentation

Départ ou

18h 19h

Visite de la société Erneste, créatrice de vestes des métiers de bouche made in Vosges.

Retour Echappée Vosgienne pour apéritif et repas.